



Mehr als 500 Kurse/Monat

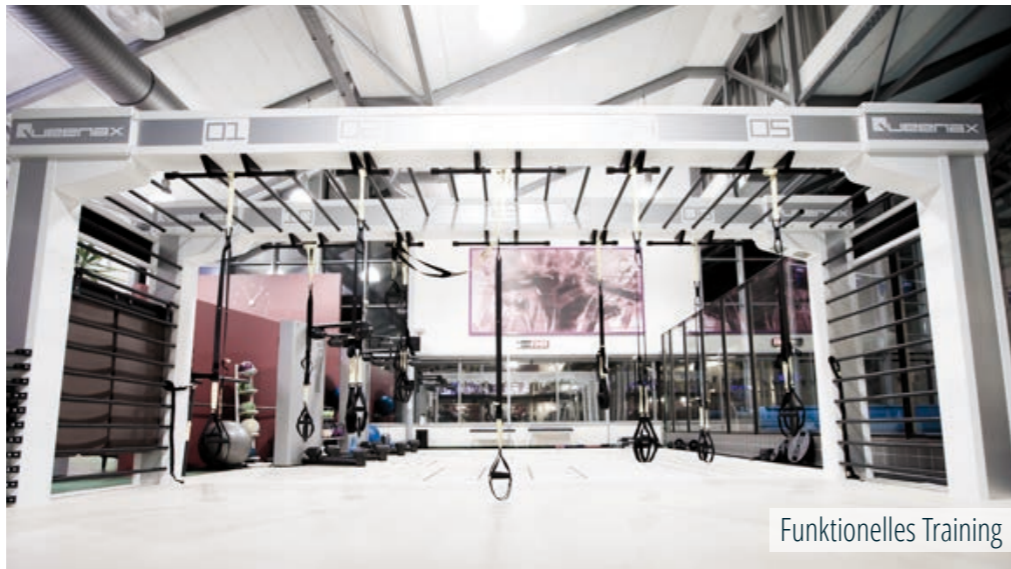
7 TAGE
kostenfrei
und unverbindlich testen*



25m Sportpool

IN DER AKTIONSWOCHE ANMELDEN UND VORTEILE SICHERN!**

- **KEINE** StartUp-Gebühr
- **1 Monat** Gratis-Training



Funktionelles Training



An Haushalte mit Tagespost

OPEN DAYS

16.9. - 15.10.2017

ELIXIA
einfach . besser . fühlen

OPEN DAYS
16.9. - 15.10.2017

*) Aktion gültig für Personen ab 18 Jahren und Erstbesucher. Gültig in der Zeit vom 16.09. - 15.10.2017
**) Aktion gültig bis 15.10.2017 bei Abschluss eines Abos von mindestens 13 Monaten Laufzeit und für das StartUp Paket „Dein Trainingseinstieg“

ELIXIA
einfach . besser . fühlen

DU HAST WÜNSCHE? WIR BEGLEITEN DICH ZUM ZIEL. INDIVIDUELL & MASSGESCHNEIDERT.



WUNSCHFIGUR & GESUNDE ERNÄHRUNG

Du willst deine Figur verändern, ein paar Kilo abnehmen oder dich optimal ernähren?

Im ELIXIA erhältst du von deinem Coach das optimale Trainings- und Ernährungsprogramm, passend zu deinen Zielen. So kommst du garantiert in Form.

DEINE ERFOLGSKONZEPTE:

- MUSKEL- UND CARDIOTRAINING
- DETOX-STOFFWECHSELKUR
- 8 WOCHEN ABNEHMPROGRAMM
- SLIM BELLY
- SLIM LEGS
- UVM.



STARKER RÜCKEN & BEWEGLICHE GELENKE

Du willst dich für deinen Alltag, deine Familie oder deine Freizeit fit halten?

Wenn du dein Leben dauerhaft aktiv genießen möchtest, sind eine gute Beweglichkeit und ein starker Rücken wichtige Grundlagen.

Lass dich bewegen!

DEINE ERFOLGSKONZEPTE:

- FIVE RÜCKEN- & GELENKTRAINING
- EMS-TRAINING MIT MIHA BODYTEC
- PRÄVENTIONSKURSE
- UVM.



FIT & GESUND FÜRS LEBEN

Du willst gezielt deine Leistungsfähigkeit verbessern oder dich einfach nur mit viel Spaß fit halten?

Dann profitiere von der großen Vielfalt an Möglichkeiten im ELIXIA. Egal, ob du lieber in der Gruppe oder für dich alleine aktiv bist, ob du dich auspowern oder lieber relaxen willst.

Hier findest du die richtige Umgebung.

DEINE ERFOLGSKONZEPTE:

- FUNCTIONAL TRAINING
- UMFANGREICHES KURSPROGRAMM
- KRAFTTRAINING
- HERZ-KREISLAUF-TRAINING
- SCHWIMMBAD & WELLNESSBEREICH
- UVM.



SCHMERZFREI & BEWEGLICH

Du hast Beschwerden, hattest eine Operation oder möchtest vorbeugend etwas für deine Gesundheit tun?

Die Praxis für Physiotherapie im ELIXIA hat ihren Schwerpunkt im Bereich der Orthopädie und Sporttherapie. Erfahrene Therapeuten und Sportwissenschaftler sorgen dafür, dass Schmerzen der Vergangenheit angehören.

DEINE ERFOLGSKONZEPTE:

- PHYSIOTHERAPIE
- FPZ RÜCKENZENTRUM
- VIBRATIONSTRAINING
- TRIGGERPOINT-SCHMERZTHERAPIE
- UVM.

DER WILLE ALLEIN ZÄHLT NICHT.

DU MUSST ES AUCH TUN!

ELIXIA